



セルフホワイトニングとオフィスホワイトニングの違い

ホワイトニングは大きく分けると2種類！

専門サロンでおこなう
「“セルフ”ホワイトニング」

歯医者さんで行う
「“オフィス”ホワイトニング」

	セルフホワイトニング	オフィスホワイトニング
施術方法	ご自身で行う	歯科医院で有資格者が行う
目的	歯に沈着した汚れを除去する	歯を漂白する
効果	2～6トーン白くなる	4～8トーン白くなる
ジェル成分	酸化チタン・酸化タングステン	過酸化水素系
おすすめの方	安く手軽に白くしたい方、しみるのが苦手な方	早く白くしたい方
デメリット	歯自体が白くなるわけではない	高価、しみる、知覚過敏が出ることがある